Konzept Physiotherapie und Coaching

Nocebo

Auslöser Psychosoziale Einflüsse Dauer



Schmerzchronifizierung

7

Physiotherapeutische Behandlung

Schmerzbefund und Statik Manualtherapeutische Behandlung Bewegungsverhalten

Coaching

Unterstützung Bewältigungsstrategien Perspektive Heimübungen



Schmerzreflektion

Krankheitsverständnis Körperwahrnehmung

Behandlungsziel

- Schmerzreduktion
- · physische und psychosoziale Funktionsverbesserung

Indikationen

- Chronische Beschwerden des Bewegungsapparates wie lumbale und zervikale Syndrome, Kniebeschwerden, Tendinitiden
- · Persistierende postoperative Schmerzen
- Funktionell-somatische Symptome wie Abgeschlagenheit, Kopfweh, Reizdarm, Taubheitsgefühl, Kurzatmigkeit
- · Somatoforme Beschwerden bei Stress und Burnout