

## Infoblatt Ärzte Chronischen Schmerzpatienten Therapiekonzept periphere und zentrale Desensitivierung

Chronische Schmerzpatienten sind mit ihren Beschwerden oft seit Jahren unterwegs. Diskrepanzen zwischen Befund und Schmerz sind für Ärzte und Patienten eine Herausforderung. Komorbiditäten mit peripherer und/oder zentraler Sensitivierung erschweren Diagnose und Therapie.

**Erfolgreiche und nachhaltige nicht-medikamentöse Therapie bei chronischen Schmerzpatienten setzt bei der Therapie lokal und zentral an**

- Lokal wird der Auslöser und die schmerzende Struktur eruiert und mit verschiedenen manualtherapeutischen Techniken behandelt
- Zentral wird durch Information, Einübung von Körperwahrnehmung und Achtsamkeit das übersensibilisierte und sympathicotone unterhaltene Schmerzempfindung normalisiert.

Die Behandlung von chronischen Schmerzpatienten beinhaltet eine wohldosierte und ressourcenorientierte Begleitung. Körperliche und mentale Detonisation ist der Weg. Umgang mit Stress, Stärkung von Widerstandskraft und Strategien zur Schmerzlinderung sind Ziel der Behandlung.

### Indikationen

Lower Back Pain, CBS, persistierende postoperative Beschwerden  
Fibromyalgie, Neuropathien, Restless Leg, CRPS  
Primärer Kopfschmerz, Schwindel, funktionelle Atemprobleme  
Somatoforme Art von Burnout, Schlafstörungen, Chronic Fatigue Syndrom  
ICD 10 F45 somatoforme Schmerzstörungen  
ICD 10 F54 Herz-, Kreislaufprobleme, Asthma, Verdauungsprobleme

### Behandlungsdauer und Verordnung

In der Regel genügen in einem ersten Schritt **2 Verordnungen à 9 Behandlungen**. Eine Sitzung dauert mindestens 45 Minuten und verlangt auf der Verordnung den **Vermerk „aufwendige Behandlung“**.

Die Krankenkassen akzeptieren diese, wenn neben dem somatischen Befund die Verordnung mit einer oder mehreren Befunden ergänzt wird: **„komplexe Schmerzsymptomatik, neurologische Beteiligung / Komorbidität / depressive Beteiligung, mehrere Körperteile“**.

### Schmerztherapie Burgener Roland Ganzheitliches Gesundheitszentrum Gwatt/Thun

*Physiotherapeut Dipl., Lerncoach CAS, Manualtherapeut SAMT, Schmerztherapeut SPS  
Registrierter Therapeut für ambulante Nachbehandlung an psychosomatischen Abteilung des  
Inselspitals Bern. Referent Weiterbildung Swiss Pain Society*